



# TAG 1 – Gemeinsam Kochen – gesund & nachhaltig



ganz & gar Die Kinder- und Familienkochschule  
Lange Straße 31  
04103 Leipzig  
Sachsen  
+49 341 46337301  
+49 174 1995024  
[www.ganzundgar-kochen.de](http://www.ganzundgar-kochen.de)  
[ganzundgar.kochen@gmail.com](mailto:ganzundgar.kochen@gmail.com)

- Hugo - alkoholfrei
- Kartoffel - Möhrensuppe
- Spinat - Toasts
- Pasta mit Basilikumpesto Tomatensauce
- Crepes mit Apfelmus

